

Atelier Bienvenue à la retraite

Retraité depuis peu ? L'atelier Bienvenue à la retraite est conçu pour vous. Gratuit et organisé en plusieurs séances par petit groupe, il vous permettra de bénéficier d'outils pour une retraite réussie.

Différents thèmes peuvent être abordés durant les séances.

- Connaître et savoir effectuer les démarches administratives et financières
- Appréhender positivement cette nouvelle étape : profiter, imaginer des projets
- Transformer vos projets en réalité : entretenir le lien social, s'organiser
- Bien vivre votre retraite et préserver votre capital santé : rester autonome, s'informer
- Organiser son temps libre, prendre soin de soi, l'offrir aux autres
- Aider ses proches au quotidien en gardant un équilibre de vie
- Se déplacer : les options de mobilité
- S'enrichir des différences d'âge : créer du lien intergénérationnel
- ...

Atelier animé par le CLIC d'Issoire en 4 séances à Issoire :

- 5 et 12 novembre 2024 de 9h à 12h30
- 7 et 14 novembre 2024 de 09h à 12h30 et 13h30 à 17h
- Une rencontre bilan en janvier 2025

L'inscription est **gratuite et obligatoire** et vaut pour l'ensemble des dates de l'atelier.

Adresse : CLIC Issoire Bassin Montagne - 11 rue Espagnon - 63500 ISSOIRE -
06 12 15 60 99.

...