

# MANGLIEU – SAUXILLANGES : l'étang de Lospeux

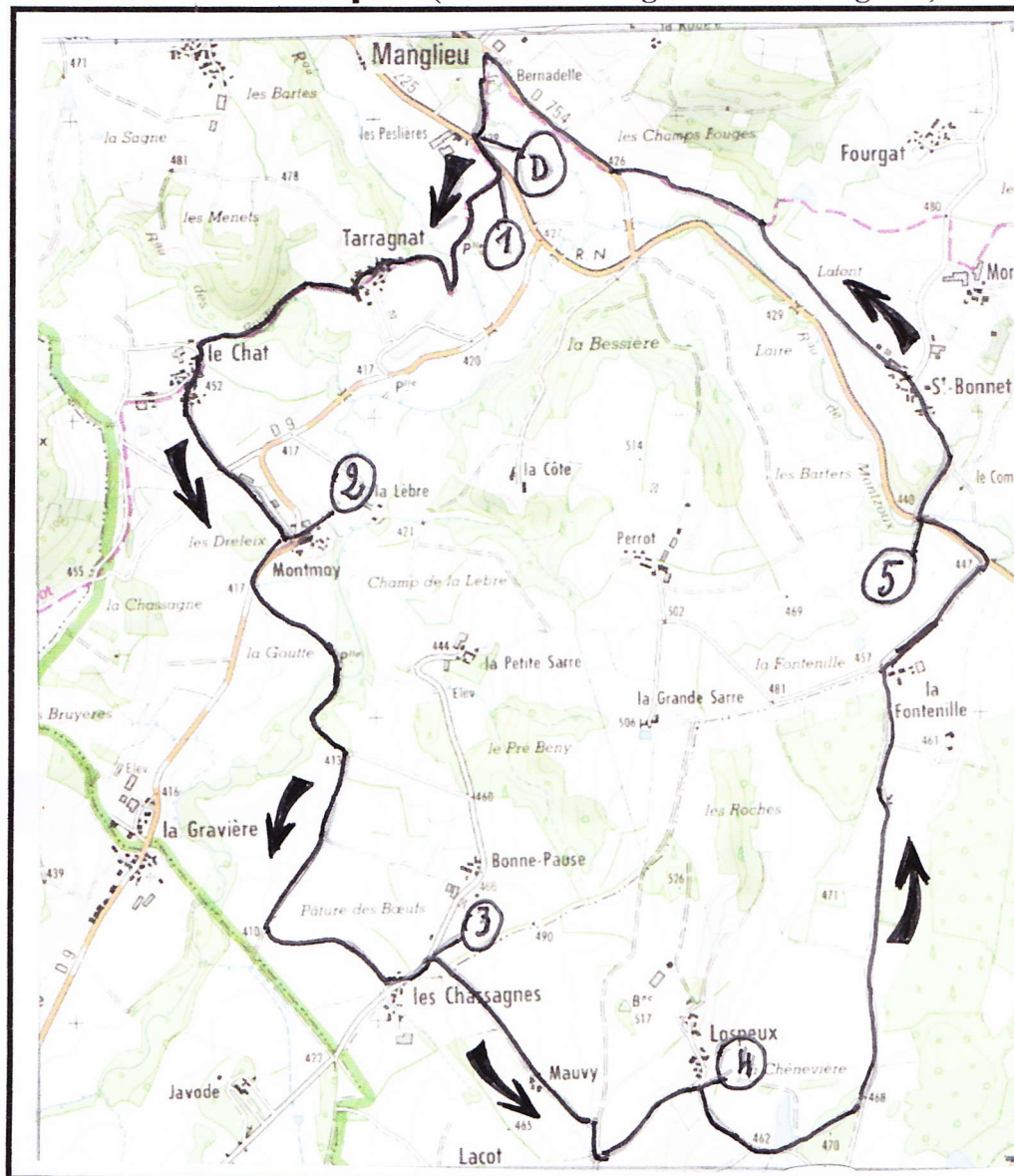


Approche en voiture jusqu'au parking de l'ancien restaurant Michy-Bouchiche à Manglieu (les Peslières) sur la D 225.

## Itinéraire

Parking (0 km) ; le Chat (1,650 km) ; les Chassagnes (4,650 km) ; étang de Lospeux (6,550 km) ; La Fontenille (8,250 km) ; Saint Bonnet (9,550 km) ; arrivée (11,5 km)

## Circuit et descriptif (Le circuit ne figure sur aucun guide).



❖ **Descriptif du circuit :** D Revenir sur la départementale en direction de Sugères. ① Prendre le premier chemin à droite, aller à Tarragnat. A la sortie du village, virer à droite pour aller vers le Chat. Au village, tourner à gauche et descendre, traverser un chemin et atteindre Montmay. ② Emprunter la route départementale sur la droite, rapidement, prendre le chemin sur la gauche, franchir le ruisseau et poursuivre en laissant deux chemins sur la gauche. Remonter à Les Chassagnes, suivre le chemin goudronné sur la gauche sur 150m. ③ Prendre à droite le chemin montant à Mauvy. Après le hameau, laisser le 1<sup>er</sup> chemin sur la gauche et emprunter le 2<sup>ème</sup> conduisant à Lospeux. ④ Poursuivre jusqu'à la Fontenille, continuer vers la D225, la suivre en prenant sur la gauche. ⑤ Monter à Saint-Bonnet, prendre tout de suite le chemin amenant à la route qui va à Manglieu. La suivre sur la droite et prendre sur la gauche le chemin ramenant aux voitures.

❖ **A voir et à apprécier :**  
 ♦ Les différents hameaux sur le circuit  
 ♦ Les paysages ouverts tout au long de la randonnée.  
 ♦ Les beaux panoramas.

## Niveau de difficulté.



Le circuit est de difficulté moyenne.

➔ La plus grosse difficulté est la montée de Les Chassagnes à Mauvy. Le chemin est aussi en montée avant Saint-Bonnet et juste avant l'arrivée. Le dénivelé cumulé est plutôt modeste mais c'est une randonnée assez longue.

↪ Le dénivelé simple est de 83 m (de 413m à 496m) ; le dénivelé cumulé est de 203m.

↪ Niveau de difficulté noté sur 10 : 6,5

⌚ Durée prévue : 3 h.