

Bouge tes fesses

A la salle polyvalente de Sugères



Gym

LES MERCREDIS DE 18H30 À 19H30



Cardiofitness

LES MARDIS DE 19H30 À 20H30



Gym douce

LES MARDIS DE 18H À 19H

Début des cours : Le 10/09 : Cardiofitness

Le 10/09 : Gym douce

Le 11/09 : Gym

Séance d'essai gratuite

Pour tous renseignements :

Laetitia MALNUIT : 06.67.44.40.24

Eugénie SCHAFF : 06.33.25.37.43

Elena MANGIN : 06.99.78.78.43

IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique