

Cantine de SUGERES
du 1er au 29 septembre 2020

	07/09/20	14/09/20	21/09/20	28/09/20
	Betteraves rouges (bios) Paupiettes de veau Brocolis Fromage / fruits (bio)	Concombre (bio) Filet mignon porc (local) Flageolets Yaourts aromatisés (bio)	Salade verte (bio) Cuisses de poulets (local) Coquillettes Yaourts naturels	Salade de betteraves rouges (bio) et maïs Cordons bleus Haricots beurres Glaces
01/09/20	08/09/20	15/09/20	22/09/20	29/09/20
Taboulé oriental Œufs durs bios Crêpes au fromage Glaces	Quiche au fromage (maison/bio) Salade de pommes de terre (bio) et haricots verts Pastèque (bio)	Salade lentilles Choux fleurs gratinés Fromage (bio) Bananes (bio)	Macédoine mayonnaise Quinoa sauce tomate Fromage / compote	Salade coquillettes / tomates (bio) Épinards béchamel Œufs durs (bio)
03/09/20	10/09/20	17/09/20	24/09/20	
Melon (bio) Steaks hachés (local) Frites Yaourts naturels bio)	Salade verte (bio) Chipolatas (local) Purée de pommes de terre (maison/bio) Fromage (bio) / compote	Salade verte (bio) Boulettes de bœuf (local) Spaghettis bolognaise Crème chocolat (bio)	Salade verte (bio) Rissoles de veau Carottes et pommes de terre (bio) Fromage / fruits	
04/09/20	11/09/20	18/09/20	25/09/20	
Salade riz et tomates (bios) Filets de poissons poêlés Haricots verts Fromage (bio) /raisins (bio)	Salade de tomates (bio) Bâtonnets de poissons panés Petits pois / carottes Fromage blanc (bio)	Carottes râpées (maison-bio) Escalopes dinde(local) Graines de couscous Fromage / pommes (bios)	Riz en salade Émiettes de poisson et ses légumes bios Tartes myrtilles	

(SOUS RESERVE D'EVENTUELS CHANGEMENTS)